



Ante-Programa

4ª Etapa da Taça de Portugal de Remo de Mar 2021

Barreiro



1. Horários:

Domingo – dia 5 de Setembro de 2021

- 9h45 – Reunião de delegados no Clube Naval Barreirense.
- 11h30 – Início das regatas.
- 14h00 Entrega de Prémios

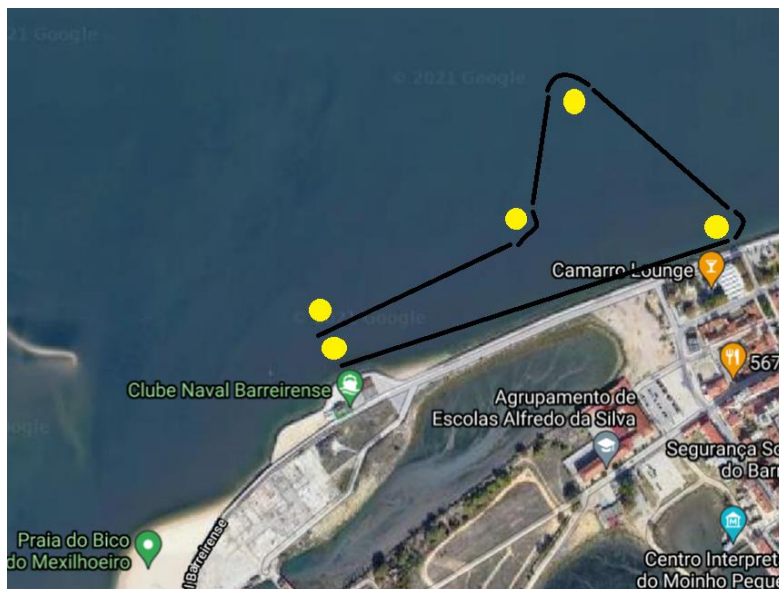
2. Programa

Nº Ordem	Hora Prevista	Prova	Barco/Género	Escalão	Distância
1	11:30	P1	C1X e C2X (M & F)	Juvenis	Aprox. 1,5 km (1 volta)
2	12:00	P2	C1X / C2X / C4x (M & F)	Veteranos - (>40anos)	Aprox. 3km (2 voltas)
3	13:00	P3	C1X / C2X / C4x (M & F)	Juniores e Séniores	Aprox. 3km (2 voltas)



3. Campo de Regatas

- 3.1. Regata com percurso triangular com aproximadamente 1,5km por volta, com largada e chegada na água, junto ao Clube Naval Barreirense.



4. Regulamento Nacional de Remo de Mar

- 4.1. Protestos – (ver R.N. Remo de Mar em vigor).
4.2. Substituições de Atletas – (ver R.N. Remo de Mar em vigor).

5. Reuniões de Delegados

- 5.1. Dia 03 de Setembro pelas 21h15 via ZOOM (online)
5.2. Na reunião serão dadas todas as informações e decisões em relação à prova. No caso de algum clube não poder estar presente, as alterações de equipas e/ou desistências deverão ser enviadas para o e-mail: manuelpita@fpremo.pt, até ao dia 01 de Setembro

6. Inscrições

- 6.1. As inscrições serão feitas on-line através do site <http://provas.fpremo.pt>, até às 24:00 do dia 30 de Agosto de 2020
- 6.2. As inscrições de mistos de clubes deverão ser feitas através do e-mail manuelpita@fpremo.pt, estando os clubes dos atletas envolvidos obrigados a indicar sempre o número de licença dos atletas em questão.
- 6.3. Não são permitidos desdobramentos.
- 6.4. Preço das Inscrições:
- 6.4.1. Filiados na FPR:
- 6.4.1.1. Juvenis – 3,50€
 - 6.4.1.2. Absolutos – 6,50€
- 6.4.2. Atletas Individuais ou não filiados na FPR:
- 6.4.2.1. Juvenis e Absolutos – 15,00€
- 6.5. Quaisquer inscrições solicitadas fora do prazo limite (30 de Agosto) serão oneradas de acordo com a taxa de última hora em vigor (50€ por inscrição). O prazo limite das inscrições fora de prazo é até 3 dias antes do 1º dia de provas.
- 6.6. Aluguer de barcos:
- 6.6.1. A Federação vai disponibilizar barcos C1X e C2X para aluguer a 15€ / Lugar (s/ remos) e 20€ /Lugar (c/ remos)



7. Desistências e sorteios

- 7.1. Desistências até às 24:00 do dia 02 de Setembro
- 7.2. Elaboração do programa provisório até ao dia 31 de Agosto

8. Entrega de Prémios

- 8.1. A entrega de prémios será feita no decorrer das provas.
- 8.2. No final das provas serão entregues os troféus relativos ao Circuito da Taça de Portugal

9. Prevenção Pandemia COVID-19

- 9.1. Face aos constrangimentos motivados pela Pandemia COVID-19 torna-se necessário adotar um conjunto de regras, como se segue:
 - 9.1.1. Regras gerais de segurança e higiene:
 - 9.1.1.1. Divulgar regras no sentido de evitar aglomerados de pessoas;
 - 9.1.1.2. Manter o distanciamento social de 2 metros;
 - 9.1.1.3. Usar máscara;
 - 9.1.1.4. Cumprir regras de etiqueta respiratória.
 - 9.1.2. Regras específicas para Atletas e participantes dos Clubes:
 - 9.1.2.1. Efetuar desinfeção de mãos e superfícies com solução alcoólica e solução clorada (2% a 5%) respetivamente (se for o caso). A organização colocará à disposição dos Atletas e participantes dos clubes os produtos de higienização e desinfeção;
 - 9.1.2.2. Usar máscara sempre que possível;
 - 9.1.2.3. Efetuar medição de temperatura à entrada do local da prova ;
 - 9.1.2.4. Cumprir regras gerais no aplicável.
- 9.2. A organização fará a articulação entre as várias entidades, nomeadamente Delegado de Saúde Local, Polícia Marítima e outras relevantes;

10. Serviço médico e de salvamento

- 10.1. Local: Embarcação Bombeiros Voluntários / durante as regatas;
- 10.2. Meios de emergência: Ambulância junto ao local de chegada;
- 10.3. Serviços médicos de urgência: Hospital do Barreiro (aberto 24 horas);

11. Dormidas / Balneários

- 11.1. Dormidas: A organização disponibiliza a Sede do Clube , podendo trazer sacos cama e colchão até ao maximo de 10 pessoas.
- 11.2. Sugerimos ainda o alojamento local *Chez Nous*, no Barreiro - apartamento com 3 quartos, cozinha, sala e casa de banho,
- 11.3. Também existe a Residencial Principe no Barreiro, devendo fazer diretamente a reserva através do seguinte número – 212077209



12. Refeições

- 12.1.** O Clube Naval Barreirense irá organizar um porco no espeto para todos os participantes no evento. O preço do almoço será de 6€ (2 sandes de porco+bebida+sobremesa)
- 12.2.** A reserva das refeições deverá ser feita para o email: cnbgeral@gmail.com até ao dia 02 de Setembro.

Organização: Federação Portuguesa de Remo / Clube Naval Barreirense

Apoios: Câmara Municipal do Barreiro

Contactos:

- Correio electrónico: geral@fpremo.pt
- Telefone: 213 929 840
- Manuel Pita: 912614542
- Luís Fortes: 961888587